

## Правила подготовки к магнитно-резонансной томографии (МРТ)

МРТ — это сложный, но безопасный и эффективный метод диагностики, не связанный с ионизирующим излучением и введением радиоактивных веществ. МРТ позволяет получать отчетливые изображения внутренних органов, помогает установить диагноз и назначить правильное лечение.

### Подготовка к исследованию

Обычно не требуется специальной подготовки к исследованию, нет ограничений в приеме пищи. Пациенты, ранее работавшие в механических цехах или в условиях, связанных с большой концентрацией металлических частиц в воздухе, должны пройти обследование у окулиста с целью обнаружения и удаления опасных частиц.

При МРТ исследовании брюшной полости и органов малого таза рекомендуется за трое суток исключить из пищи газообразующие продукты (черный хлеб, бобовые и др.).

### Перед началом обследования

1. Сообщите врачу, имеются ли у вас искусственные водители ритма, протезы клапанов сердца, искусственные суставы, скобки, фильтры и другие устройства медицинского назначения из металла, находящиеся внутри вашего тела/
2. Сообщите врачу, выполнялись ли ранее операции на головном мозге, сердце или других органах.
3. Сообщите врачу, имеются ли у вас в теле какие-либо немедицинские металлические объекты (осколки, стружки и т. п.). Сообщите врачу, не страдаете ли вы эпилепсией, судорожными припадками, были ли у вас случаи потери сознания.
4. Сообщите врачу, если вы беременны.
5. Снимите с себя все предметы, содержащие металл (часы, украшения, фиксаторы прически, зубные протезы, очки, слуховые аппараты).
6. Снимите с себя части одежды, содержащие металл (крючки, пуговицы, кнопки, молнии, пряжки, обувь с металлическими пластинами и т. п.). Выньте из карманов все металлические предметы (ключи, монеты и т. п.), магнитные носители (кредитные карточки и т. п.).
7. Смойте косметику, содержащую частицы металла (водостойкая тушь и т. п.).

Наличие металлических зубов обычно не влияет на качество изображения. Ход обследования

Исследование займет не менее 15—40 мин.

Вас попросят лечь на стол и поместят внутрь большой трубы (туннель магнита).

Во время всего обследования врач будет наблюдать за вами с помощью телекамеры.

Если возникает необходимость, вы сможете связаться с ним с помощью специального устройства. Ваша задача — сохранить неподвижность в течение всего исследования.

От этого зависит качество получаемых изображений. Во время обследования будет слышен ритмичный стук, связанный с нормальной работой прибора. Возможно, в процессе исследования возникнет необходимость введения контрастного вещества. Это нужно для того, чтобы «высветить» интересующие врача области. Контрастные препараты для МРТ — это соединения на основе гадолиния, которые вводятся

внутривенно в небольшом объеме. Обычно эта процедура не сопровождается какими-либо неприятными ощущениями или побочными реакциями.

### Подготовка пациента к процедуре сдачи крови

1. Ряд анализов делают натощак. Например, биохимические (глюкоза, холестерол, билирубин и др.) и серологические тесты (сифилис, гепатит В), гормоны (ТТГ, паратгормон) и др. «Натощак» - это когда между последним приёмом пищи и взятием крови проходит не менее 8 часов (желательно - не менее 12 часов). Сок, чай, кофе, тем более с сахаром - тоже еда, поэтому придется потерпеть. Можно пить воду.
2. Строго натощак (после 12-часового голодания) следует сдавать кровь для определения параметров липидного профиля: холестерол, ЛПВП, ЛПНП, триглицериды.
3. Если предстоит сдавать общий анализ крови, последний прием пищи должен быть не позже, чем за 1 час до сдачи крови. Завтрак может состоять из несладкого чая, несладкой каши без масла и молока, яблока.
4. Желательно за 1 - 2 дня до обследования исключить из рациона жирное, жареное и алкоголь. Если накануне состоялось застолье - перенесите лабораторное исследование на 1-2 дня. За час до взятия крови воздержитесь от курения.
5. Содержание многих анализов в крови подвержено суточным колебаниям, поэтому для ряда исследований кровь следует сдавать строго в определенное время суток. Так, кровь на некоторые гормоны (ТТГ и паратгормон), а также на железо сдают только до 10 утра.
6. При сдаче венозной крови нужно исключить факторы, влияющие на результаты исследований: физическое напряжение (бег, подъём по лестнице), эмоциональное возбуждение. Поэтому перед процедурой следует отдохнуть 10 - 15 минут в приёмной, успокоиться.
7. Кровь на анализ сдают до начала приёма лекарственных препаратов (например, антибактериальных и химиотерапевтических) или не ранее чем через 10 - 14 дней после их отмены. Исключение составляют случаи, когда хотят исследовать концентрацию лекарств в крови (например, вальпроевой кислоты, антиконвульсантов). Если вы принимаете лекарства, обязательно предупредите об этом лечащего врача.
8. Кровь не следует сдавать после рентгенографии, ректального исследования или физиотерапевтических процедур.
9. При гормональных исследованиях у женщин репродуктивного возраста (примерно с 12 - 13 лет и до наступления климактерического периода) на результаты влияют физиологические факторы, связанные со стадией менструального цикла. Поэтому при подготовке к обследованию на гормоны ФСГ, ЛГ, пролактин, эстриол, эстрадиол, прогестерон следует указать фазу цикла. При проведении исследования на половые гормоны строго

придерживайтесь рекомендаций вашего лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь.

10. При выполнении исследований на наличие инфекций следует учитывать, что в зависимости от периода инфицирования и состояния иммунной системы у любого пациента может быть отрицательный результат. Но, тем не менее, отрицательный результат полностью не исключает инфекции. В сомнительных случаях рекомендуется провести повторный анализ.
11. В разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения. Чтобы оценка ваших результатов была корректной и была приемлемость результатов, делайте исследования в одной и той же лаборатории, в одно и то же время. Сравнение таких исследований будет более корректным.

### Подготовка пациента к процедуре сдачи мочи

Сбор мочи для общего анализа

1. Накануне сдачи анализа рекомендуется не употреблять овощи и фрукты, которые могут изменить цвет мочи (свекла, морковь и пр.), не принимать диуретики. Перед сбором мочи надо произвести тщательный гигиенический туалет половых органов. Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации.
2. Соберите примерно 50 мл утренней мочи в контейнер). Для правильного проведения исследования при первом утреннем мочеиспускании небольшое количество мочи (первые 1 - 2 секунды) выпустить в унитаз, а затем, не прерывая мочеиспускания, подставить контейнер для сбора мочи, в который собрать приблизительно 50 мл мочи.
3. Сразу после сбора мочи плотно закройте контейнер завинчивающейся крышкой.
4. Доставить пробирку с мочой в лабораторию в течение дня (по графику сдачи анализов из крови). Если нет возможности сразу доставить мочу в медицинский офис лаборатории, то пробирку с мочой следует хранить при температуре +2...+8°C.

Помните, что составить оптимальную программу лабораторного обследования и оценить результаты анализов может только лечащий врач, имеющий возможность наблюдать состояние пациента и пояснить необходимость назначения тех или иных анализов. Информацию из данного раздела нельзя использовать для самодиагностики и самолечения. В случае боли или иного обострения заболевания диагностические исследования должен назначать только лечащий врач. Для постановки диагноза и правильного назначения лечения следует обращаться к Вашему лечащему врачу.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости (печени, селезенки, желчного пузыря, поджелудочной железы):

Основная задача здесь – избавиться от газов в кишечнике.

1. За 3–4 дня до назначенной даты необходимо исключить из рациона газообразующие продукты (сырые овощи, богатые клетчаткой; фрукты; бобовые; черный хлеб; цельное молоко; напитки с газом; высококалорийные кондитерские изделия – торты, пирожные и т.п.).
2. При склонности организма к повышенному газообразованию рекомендован прием энтеросорбентов и ферментных препаратов: активированного угля, фестала, мезима-форте, эспумизана.
3. Перед УЗИ запрещено проходить гастро- и/или колоноскопию.
4. Если пациент в текущий момент получает терапию какими-либо лекарственными препаратами, необходимо поставить об этом в известность врача-диагноста.
5. УЗИ брюшной полости проводится натощак, поэтому за 8–12 часов до процедуры следует воздержаться от приема пищи.

Подготовка к УЗИ почек:

При нормальном весе подготовка к УЗИ почек не требуется. Однако избыточный вес и повышенное газообразование в кишечнике затрудняют выполнение ультразвуковой диагностики, и в этих случаях рекомендуется такая же подготовка к УЗИ почек, как и к исследованию органов брюшной полости .

Подготовка к УЗИ надпочечников:

За 3 дня до исследования назначается бесшлаковая диета, исключающая продукты животного происхождения. Можно употреблять в пищу крупы, бобовые, картофель, овощи, фрукты, орехи и семечки, черный хлеб или зерновые хлебцы, макаронные изделия из муки грубого помола, из сладостей – мед и сухофрукты, из напитков – травяные чаи и натуральные (не магазинные) соки. Утром накануне УЗИ необходимо принять слабительное (по назначению врача). Исследование надпочечников проводится натощак.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря:

Ультразвуковая диагностика мочевого пузыря (в том числе комплексная, совместно с УЗИ почек) выполняется при наполненном мочевом пузыре. При подготовке к УЗИ мочевого пузыря важно выдержать «золотую середину»: выпить жидкости достаточно для того, чтобы врач на мониторе получил отчетливое изображение, но не более необходимого, так как при переполненном мочевом пузыре будет определяться

пиелозктазия и остаточная моча. Специалисты рекомендуют за 30–40 минут до сеанса предложить пациенту 200–800 мл негазированной (!) жидкости. Такой разброс в цифрах вызван тем, что каждый организм имеет индивидуальные особенности, и оптимальное количество жидкости выясняется опытным путем. В идеале на момент проведения УЗИ пациент должен чувствовать ярко выраженные позывы к мочеиспусканию.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря с определением объема остаточной мочи осуществляется схожим образом. Эта процедура проходит в два этапа: сначала выполняется классическое УЗИ мочевого пузыря, потом пациента просят посетить туалет, после чего проводят исследование повторно, обращая внимания на то, какое количество мочи осталось в мочевом пузыре, то есть полноценно ли происходит его опорожнение..

Подготовка к УЗИ щитовидной железы:

В рамках подготовки к УЗИ щитовидной железы никаких специальных мер принимать не нужно, необходимо лишь выяснить и сообщить врачу-диагносту вес и рост пациента. Если вы опасаетесь, что во время процедуры при нажатии датчика УЗ-аппарата на область шеи может возникнуть рвотный рефлекс, то можно прийти натощак. В любом случае, подготовка к УЗИ щитовидной железы не займет у вас много времени.

Подготовка к УЗИ малого таза:

*Подготовка к УЗИ малого таза для мужчин:*

УЗИ мошонки подготовки не требует, достаточно перед процедурой произвести обычный гигиенический уход за наружными половыми органами.

На УЗИ предстательной железы нужно приходить с наполненным мочевым пузырем. Подготовка к данному исследованию проводится по той же схеме, что и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

*Подготовка к УЗИ малого таза для женщин:*

УЗИ матки и придатков проводится трансабдоминально (через брюшную стенку) или трансвагинально при наполненном мочевом пузыре. Подготовка выполняется так же, как и подготовка к УЗИ мочевого пузыря (см. выше).

